

La Croix Valmer ... Grimaud 168,8 Kms

| Kilomètres | | | ITINÉRAIRE 168,8 Kms | Horaires | | |
|-------------|--------------|------------|---|-----------------|-----------------|-----------------|
| | | | | 45 km/h | 40 km/h | 38 km/h |
| à parcourir | parcourus | itinéraire | | Tps Cumul | Tps Cumul | Tps Cumul |
| | | | La Croix Valmer "centre ville" | | | |
| | | | Défilé fictif de 7km800 jusqu'au KM 0, sortie Cavalaire | 12:30:00 | 12:30:00 | 12:30:00 |
| | | | Rond point du débarquement - direction Cavalaire | | | |
| | | D 559 | Panneau d'entrée Cavalaire | | | |
| | | | Rond point retour direction La Croix Valmer | | | |
| | | | La Croix Valmer "départ lancé" (au niveau de la station service Elf) | 12:45:00 | 12:45:00 | 12:45:00 |
| | | | A droite direction Gigaro | 12:47:40 | 12:48:00 | 12:48:09 |
| 168,8 | 0,0 | | A gauche bd de Tabarin | 12:48:44 | 12:49:12 | 12:49:24 |
| 166,8 | 2,0 | | Rond point direction Gassin | 12:49:48 | 12:50:24 | 12:50:39 |
| 166,0 | 2,8 | | Rond point traversée La Croix Valmer, direction Gassin (ralentisseurs) | 12:50:12 | 12:50:51 | 12:51:07 |
| 165,2 | 3,6 | | Feux tricolores à droite direction Gassin, pied du col | 12:54:36 | 12:55:48 | 12:56:19 |
| 164,9 | 3,9 | D 89 | Sommet du col, à gauche St Tropez Coste Brigade (GPM 3) | 12:57:24 | 12:58:57 | 12:59:37 |
| 161,6 | 7,2 | | Château Minuty (descente rapide) | 12:57:32 | 12:59:06 | 12:59:46 |
| 159,5 | 9,3 | | A droite direction Ramatuelle | 13:00:28 | 13:02:24 | 13:03:14 |
| 159,4 | 9,4 | D 61 | Entrée Ramatuelle | 13:06:12 | 13:08:51 | 13:10:01 |
| 157,2 | 11,6 | | Rond point à gauche direction La Croix Valmer | 13:06:20 | 13:09:00 | 13:10:10 |
| 152,9 | 15,9 | C 13 | Rond point direction St Tropez, route des plages | 13:08:28 | 13:11:24 | 13:12:41 |
| 152,8 | 16,0 | D 93 | Tout droit direction Gassin | 13:16:52 | 13:20:51 | 13:22:37 |
| 151,2 | 17,6 | | A gauche "la bouillabaisse", sortie St Tropez entrée Gassin | 13:19:40 | 13:24:00 | 13:25:55 |
| 144,9 | 23,9 | D 98A | A droite direction Cogolin | 13:23:08 | 13:27:54 | 13:30:01 |
| 142,8 | 26,0 | | Entrée Cogolin | 13:24:12 | 13:29:06 | 13:31:16 |
| 140,2 | 28,6 | | A droite direction Ste Maxime | 13:25:08 | 13:30:09 | 13:32:22 |
| 139,4 | 29,4 | D 559 | Niveau Port Grimaud | 13:26:44 | 13:31:57 | 13:34:15 |
| 138,7 | 30,1 | | A gauche direction Grimaud | 13:27:32 | 13:32:51 | 13:35:11 |
| 137,5 | 31,3 | D 14 | Entrée Grimaud | 13:33:16 | 13:39:18 | 13:41:58 |
| 136,9 | 31,9 | D 558 | A droite centre ville, ascension de la montée St Joseph | 13:34:20 | 13:40:30 | 13:43:13 |
| 132,6 | 36,2 | | Premier passage ligne d'arrivée, Sprint Henri Desgrange | 13:34:52 | 13:41:06 | 13:43:50 |
| 131,8 | 37,0 | | Direction La Garde Freinet, pied du Col (danger, nombreux ralentisseurs) | 13:36:12 | 13:42:36 | 13:45:24 |
| 131,4 | 37,4 | | Entrée La Garde Freinet | 13:47:00 | 13:54:45 | 13:58:11 |
| 130,4 | 38,4 | | Sommet du Col, centre ville (GPM 3) | 13:47:40 | 13:55:30 | 13:58:58 |
| 122,3 | 46,5 | | Sortie La Garde Freinet (descente sinueuse sur 7 kms) | 13:48:28 | 13:56:24 | 13:59:54 |
| 121,8 | 47,0 | | A gauche direction Gonfaron les Mayons | 13:57:40 | 14:06:45 | 14:10:47 |
| 121,2 | 47,6 | D 75 | A droite Le Luc en provence | 14:07:08 | 14:17:24 | 14:21:59 |
| 114,3 | 54,5 | D 33 | Passage à niveau | 14:16:44 | 14:28:12 | 14:33:21 |
| 107,2 | 61,6 | | Entrée Le Luc | 14:18:44 | 14:30:27 | 14:35:43 |
| 100,0 | 68,8 | | A droite direction A8 | 14:19:32 | 14:31:21 | 14:36:39 |
| 98,5 | 70,3 | D 97 | Magasin "les meubles du Luc" (Sprint) | 14:20:04 | 14:31:57 | 14:37:16 |
| 97,9 | 70,9 | | A droite direction Le Cannet des Maures | 14:20:12 | 14:32:06 | 14:37:25 |
| 97,5 | 71,3 | DN 7 | Entrée Le Cannet des Maures (nombreux terre-pleins centraux) | 14:21:08 | 14:33:09 | 14:38:31 |
| 97,4 | 71,4 | | A droite centre ville, Le Cannet des Maures | 14:22:12 | 14:34:21 | 14:39:46 |
| 96,7 | 72,1 | D 217 | A droite puis à gauche rue Causserenne (très serré, pont hauteur 2m80) | 14:23:56 | 14:36:18 | 14:41:49 |
| 95,9 | 72,9 | | Rond point direction St Tropez | 14:24:44 | 14:37:12 | 14:42:45 |
| 94,6 | 74,2 | D 558 | Pont de L'aïlle (zone de ravitaillement) | 14:32:04 | 14:45:27 | 14:51:26 |
| 94,0 | 74,8 | | A gauche direction Vidauban | 14:36:20 | 14:50:15 | 14:56:29 |
| 88,5 | 80,3 | D 48 | A droite direction Plan de la Tour | 14:47:24 | 15:02:42 | 15:09:35 |
| 85,3 | 83,5 | D 72 | Pont très étroit, une seule file | 14:51:32 | 15:07:21 | 15:14:28 |
| 77,0 | 91,8 | | Pied du Col du Revest | 14:56:04 | 15:12:27 | 15:19:50 |
| 73,9 | 94,9 | | A droite Plan de la Tour | 15:08:04 | 15:25:57 | 15:34:02 |
| 70,5 | 98,3 | D 44 | Sommet Col du Revest (GPM 1) | 15:09:24 | 15:27:27 | 15:35:36 |
| 61,5 | 107,3 | | Descente très sinueuse | 15:09:32 | 15:27:36 | 15:35:45 |
| 60,5 | 108,3 | | Entrée Plan de la Tour (descente très sinueuse sur 1,5 kms) | 15:12:52 | 15:31:21 | 15:39:41 |
| 60,4 | 108,4 | D 74 | A gauche direction Ste Maxime | 15:15:08 | 15:33:54 | 15:42:22 |
| 57,9 | 110,9 | D 25 | A droite entrée Ste Maxime (nombreux ronds points) | 15:22:52 | 15:42:36 | 15:51:31 |
| 56,2 | 112,6 | | Rond point 2ème sortie à droite direction Fréjus (ralentisseurs) | 15:25:24 | 15:45:27 | 15:54:31 |
| 50,4 | 118,4 | | A gauche direction Fréjus av. du Débarquement (ralentisseurs) | 15:26:28 | 15:46:39 | 15:55:46 |
| 48,5 | 120,3 | | Rond point à droite direction Fréjus-St Raphaël | 15:28:36 | 15:49:03 | 15:58:17 |
| 47,7 | 121,1 | | Sortie Ste Maxime | 15:29:56 | 15:50:33 | 15:59:51 |
| 46,1 | 122,7 | | Rond point direction Fréjus | 15:30:44 | 15:51:27 | 16:00:47 |
| 45,1 | 123,7 | D559 | Entrée Les Issambres (traversée sur 1km) | 15:34:28 | 15:55:39 | 16:05:12 |
| 44,5 | 124,3 | | Entrée St Aygulf | 15:42:20 | 16:04:30 | 16:14:30 |
| 41,7 | 127,1 | | Rond point à gauche direction Roquebrune sur Argens | 15:44:04 | 16:06:27 | 16:16:33 |
| 35,8 | 133,0 | | Entrée Roquebrune sur Argens | 15:50:36 | 16:13:48 | 16:24:17 |
| 34,5 | 134,3 | | A gauche direction les Issambres | 15:52:12 | 16:15:36 | 16:26:10 |
| 29,6 | 139,2 | D 8 | Pied du Col du Bougnon | 15:56:12 | 16:20:06 | 16:30:54 |
| 28,4 | 140,4 | | Sommet du Col du Bougnon (GPM 2) | 16:00:36 | 16:25:03 | 16:36:06 |
| 25,4 | 143,4 | | Descente rapide et sinueuse | 16:01:00 | 16:25:30 | 16:36:34 |
| 22,1 | 146,7 | | Entrée les Issambres (descente très sinueuse) | 16:03:08 | 16:27:54 | 16:39:05 |
| 21,8 | 147,0 | | A droite direction Ste Maxime (virage très serré) | 16:05:08 | 16:30:09 | 16:41:27 |
| 20,2 | 148,6 | D 559 | Entrée Ste Maxime | 16:12:20 | 16:38:15 | 16:49:58 |
| 18,7 | 150,1 | | Sprint Casino Barrière (souvenir Robert Chapatte) | 16:14:20 | 16:40:30 | 16:52:20 |
| 13,3 | 155,5 | | A droite direction Grimaud | 16:22:36 | 16:49:48 | 17:02:07 |
| 11,8 | 157,0 | D 14 | Entrée Grimaud "Dernier kilomètre" | 16:28:44 | 16:56:42 | 17:09:22 |
| 5,6 | 163,2 | | Arrivée Grimaud devant l'Hôtel de Ville | 16:30:04 | 16:58:12 | 17:10:56 |
| 1,0 | 167,8 | | | | | |
| 0,0 | 168,8 | | | | | |