



# ITINÉRAIRE du 48<sup>ème</sup> Tour Cycliste International du Haut Var-Matin

## 1<sup>ère</sup> étape Le Cannet des Maures / Bagnols en foret 155 Kms

Kilomètres			ITINÉRAIRE 155 Kms	Horaires		
à parcourir	parcourus	itinéraire		45 km/h	40 km/h	38 km/h
			<b>Le Cannet des Maures "centre ville"</b>	<b>13:00:00</b>	<b>13:00:00</b>	<b>13:00:00</b>
			Défilé fictif de 5 km 300 jusqu'au KM 0			
			Place de la libération - Rue du Lavoir - Chemin de Causseraine - D 558-			
155	0,0	D 558	<b>Château Reillane KM 0</b>	<b>13:10:00</b>	<b>13:10:00</b>	<b>13:10:00</b>
151	4,0	D48	A gauche direction Vidauban	1:15:20 PM	1:16:00 PM	13:16:19
148,7	6,3	D74	A droite plan de la tour ( la Mourre )	1:18:24 PM	1:19:27 PM	13:19:57
145,9	9,1	D74	Debut du col du Vinon 5km 6%	1:22:08 PM	1:23:39 PM	13:24:22
140,5	14,5	D74	Sommet du col du vinon	1:29:20 PM	1:31:45 PM	13:32:54
140,4	14,6	D74	Descente rapide et sinueuse su 6 km	1:29:28 PM	1:31:54 PM	13:33:03
134,3	20,7		Entree plan de la tour	1:37:36 PM	1:41:03 PM	13:42:41
134	21,0	D 44	Centre du village tout droit direction le Muy	1:38:00 PM	1:41:30 PM	13:43:09
124,7	30,3	D 25	A gauche direction le Muy	1:50:24 PM	1:55:27 PM	13:57:51
115,6	39,4	D25	A droite ancienne route de st Maxime direction le Muy	2:02:32 PM	2:09:06 PM	14:12:13
112,4	42,6	D 25	A droite pont étroit passage sur une file	2:06:48 PM	2:13:54 PM	14:17:16
111	44,0	DN 7	Rond point 1°a droite centre ville le Muy	2:08:40 PM	2:16:00 PM	14:19:28
110,7	44,3		Centre ville a gauche rue de la bourgade	2:09:04 PM	2:16:27 PM	14:19:57
110,4	44,6		Feu tricolore tout droit direction la Motte	2:09:28 PM	2:16:54 PM	14:20:25
108,3	46,7	D 47	Rond point 1° a droite direction Bagnols en Foret	2:12:16 PM	2:20:03 PM	14:23:44
105,8	49,2	D 47	Pied du col du blavet 7km 5%	2:15:36 PM	2:23:48 PM	14:27:41
98,7	56,3	D 47	Sommet du col du Blavet <b>GPM 2° cat</b>	2:25:04 PM	2:34:27 PM	14:38:54
93,6	61,4	D 47	Entree dans Bagnols en Foret	2:31:52 PM	2:42:06 PM	14:46:57
93,2	61,8	D 4	Virage a gauche tres serre centre ville Bagnols en Foret	2:32:24 PM	2:42:42 PM	14:47:35
92,6	62,4	D 4	<b>1° Passage sur la ligne</b> <b>SPRINT</b>	2:33:12 PM	2:43:36 PM	14:48:32
91,8	63,2	D4	Sortie bagnols direction st Paul en foret	2:34:16 PM	2:44:48 PM	14:49:47
88	67,0	D4	Entree st Paul en Foret	2:39:20 PM	2:50:30 PM	14:55:47
87,1	67,9	D4	centre du village a droite direction Fayence ( zone de ravitaillement )	2:40:32 PM	2:51:51 PM	14:57:13
82,9	72,1	D56	Rond point 1° a droite direction Grasse	2:46:08 PM	2:58:09 PM	15:03:51
78,6	76,4	D56	Rond point 2°a droite direction Grasse	2:51:52 PM	3:04:36 PM	15:10:38
77,9	77,1	D562	Rond point 2°a droite direction Grasse Montauroux	2:52:48 PM	3:05:39 PM	15:11:44
75,7	79,3		A gauche chemin du Docteur Chambarrot Pied du mur de Montauroux 20%	2:55:44 PM	3:08:57 PM	15:15:13
73,2	81,80		Sommet du mur de Montauroux centre du village	2:59:04 PM	3:12:42 PM	15:19:09
72,5	82,5	D37	Direction Callian	3:00:00 PM	3:13:45 PM	15:20:16
71	84,0	D56	A gauche direction Callian centre du village descente rapide et sinueuse	3:02:00 PM	3:16:00 PM	15:22:38
67,9	87,1	D256	A droite direction Fayence	3:06:08 PM	3:20:39 PM	15:27:32
67	88,0	D19	Rond point 1° a droite direction Fayence	3:07:20 PM	3:22:00 PM	15:28:57
64,3	90,7		A droite Chemin des termes pied du mur de fayence passage 20%	3:10:56 PM	3:26:03 PM	15:33:13
63,2	91,8		sommet du mur de fayence centre ville a gauche direction Seillans	3:12:24 PM	3:27:42 PM	15:34:57
63	92,0		Descente rapide et sinueuse sur 1km7	3:12:40 PM	3:28:00 PM	15:35:16
61,6	93,4	D19	Rond point 2° a droite direction Seillans	3:14:32 PM	3:30:06 PM	15:37:28
56,9	98,1	D53	Entree seillans a gauche direction draguignan	3:20:48 PM	3:37:09 PM	15:44:54
50,7	104,3	D562	Entree seillans en Broves a droite direction Draguignan	3:29:04 PM	3:46:27 PM	15:54:41
40,7	114,3	D25	A gauche direction le muy	3:42:24 PM	4:01:27 PM	16:10:28
30,7	124,3	D47	Rond point 3° a gauche direction Bagnols en foret	3:55:44 PM	4:16:27 PM	16:26:16
28,2	126,8	D47	Pied du col du blavet 7km 5%	3:59:04 PM	4:20:12 PM	16:30:13
21,1	133,9	D47	Sommet du col du Blavet <b>GPM 2° cat</b>	4:08:32 PM	4:30:51 PM	16:41:25
17,2	137,8	D47	A gauche direction Bagnols en foret	4:13:44 PM	4:36:42 PM	16:47:35
15,8	139,2	D4	A gauche virage serre centre ville Bagnols en Foret	4:15:36 PM	4:38:48 PM	16:49:47
15	140,0	D4	<b>2° Passage sur la ligne</b> <b>SPRINT</b>	4:16:40 PM	4:40:00 PM	16:51:03
11,6	143,4	D4	A gauche chemin de Maupas Ancienne route de Fayence	4:21:12 PM	4:45:06 PM	16:56:25
9,6	145,4	D47	A gauche direction Bagnols en foret	4:23:52 PM	4:48:06 PM	16:59:35
7,6	147,4	D4	A gauche virage serre centre ville Bagnol en Foret	4:26:32 PM	4:51:06 PM	17:02:44
6,8	148,2	D4	<b>3° Passage sur la ligne</b>	4:27:36 PM	4:52:18 PM	17:04:00
3,8	151,2	D47	A gauche chemin de Maupas Ancienne route de Fayence	4:31:36 PM	4:56:48 PM	17:08:44
1,8	153,2	D47	A gauche direction Bagnols en foret	4:34:16 PM	4:59:48 PM	17:11:54
0,8	154,2	D47	A gauche virage serre centre ville Bagnol en Foret <b>"Dernier kilometre "</b>	4:35:36 PM	5:01:18 PM	17:13:28
0	155,0	D4	<b>Arrivee centre du village</b>			